

Estimados Sres/as:

Ante todo queremos agradecerle su interés por conocer nuestra Residencia, confiamos que resulte de su plena satisfacción.

Se trata de un centro totalmente equipado para prestar todos los servicios y atenciones necesarias a aquellas personas que debido a su edad y a su estado de salud, necesitan de unos cuidados y atenciones permanentes.

La residencia cuenta con 48 plazas (24 habitaciones dobles) para residentes y ofrece todos los servicios propios para garantizar una agradable vida a nuestros mayores.

El centro de día, por su parte, se define como un centro especializado de servicios sociales destinado a ofrecer una atención diurna a las necesidades personales básicas, terapéuticas y socioculturales de las personas mayores con diferentes grados de dependencia, promoviendo en lo posible su autonomía y la permanencia en su entorno habitual y proporcionando, en este sentido, un apoyo familiar.

Nuestra meta es llegar a conseguir un ambiente que dignifique al ser humano, permitiéndole desarrollar una vida lo más activa y gratificante posible, a través de terapias y programas que permitan controlar y seguir terapéuticamente enfermedades y trastornos detectados.

Nuestra propuesta es estimular la participación activa, favoreciendo así el intercambio de información continuada (transmisión compartida del conocimiento) entre la persona residente, su familia y los profesionales, porque únicamente así podremos ser capaces de ofrecer una adecuada calidad en la atención.

Nuestra intención es articular los mecanismos que sean necesarios para poder ofrecer a la persona mayor la oportunidad de elegir su forma de vida. Consideramos esencial desarrollar todas las estrategias que sean necesarias para evitar que la persona pierda el control sobre su existencia. Queremos alejarnos de procedimientos rígidos, encorsetados, estandarizados, uniformizantes y perennes, dando paso a intervenciones que favorezcan la “controlabilidad” de la persona sobre todos los aspectos de su vida.

Para cualquier duda que tengan sobre nuestra Residencia, contamos con una Unidad de Apoyo Personal y Social, que gustosamente atenderá sus peticiones.

Residencia de Mayores y Centro de Día “EL CHALET”

La Residencia “EL CHALET” está diseñada para la máxima comodidad de los Residentes, las instalaciones cuentan con dos plantas, una de ellas destinadas para el uso y disfrute de los Residentes y la planta superior como zona de formación y almacenamiento.

En la Planta Baja se encuentra:

- **Veinticuatro habitaciones** dobles para los diferentes usuarios del centro, equipadas con camas articuladas, mesilla, armario, y cuarto de baño adaptado. Todas las habitaciones son exteriores y están dotadas de aire acondicionado individual y calefacción. Además disponen de timbre de emergencia en la habitación y cuarto de baño (sistema Gerdisman) y tomas de oxígeno.
- **Dos baños** geriátricos con amplio espacio y dotados de novedosos sistemas.
- **Cuatro baños** adaptados de usos comunes.
- **Una gran Sala de estar** con butacas, proyector, televisión y equipo de música.
- **Sala Polivalente**, donde se realizarán las labores diarias y terapias para los usuarios.
- **Sala de ocio y visitas**, donde el usuario podrá atender y recibir a familiares y amistades en un entorno más reservado dotado de máquinas vending.
- **Espacio cibernético**: espacio abierto destinado al usuario para el uso y disfrute de la lectura y nuevas tecnologías.
- **Sala de curas**, equipada con una camilla y mobiliario para guardar útiles para las curas.
- **Consulta de Enfermería**, dotada de camas articuladas, oxígeno, equipamiento sanitario y moderno dispositivo de clasificación de medicación por usuario.
- **Sala de fisioterapia**, dotada de un completo y moderno equipamiento necesario para realizar cualquier tipo de tratamiento de rehabilitación o mantenimiento que prescriba el fisioterapeuta.
- **Despacho de dirección**, en el que se reciben a los/as usuarios/as y sus familias, y donde se realizan las tareas administrativas.
- **Sala de Podología y Peluquería**.
- **Salón-Comedor**.
- **Cocina y Sala de emplatado**, donde se elaborarán los menús diarios. Almacén para guardar utensilios de cocina y alimentos.
- **Salita comedor** para el personal del centro.
- **Lavandería**.

En el exterior se puede disfrutar de los Jardines y el patio interior, dotado de zonas de horticultura, bancos y zonas de sombra, que ofrece una estancia para conversar, descansar, pasear...

Los servicios varían según el grado asistencial de cada Residente, según pautas de Enfermería, Fisioterapia y Trabajador Social.

Se ofrece una asistencia de Enfermería diaria y se realizan controles a todos los Residentes del Centro, sea necesario o no.

SERVICIO DE COMIDAS

Se ofrece a través de cocina propia con personal altamente cualificado para que todos los menús sean deliciosos, saludables y nutritivamente apropiados. Contamos con proveedores de comida fresca de temporada local que nos permiten ofrecer productos de calidad cuidadosamente elaborados y adecuados a las necesidades dietéticas individuales de cada uno de nuestros residentes.

HORARIOS;

- *Desayunos: 10:00 h.*
- *Tentempié de mañana: 12.00 h.*
- *Comidas: 13.30 h. (Dependientes) - 14.00 h. (Autónomos)*
- *Merienda: 16.30 h.*
- *Cenas: 19.30 h. (Dependientes) - 20.00 h. (Autónomos)*
- *Tentempié de noche: 22.30 h.*

SERVICIO DE LAVANDERÍA

La ropa de los Residentes se lava, seca, plancha y se clasifica para su posterior distribución junto a la lencería del Centro, se ofrece además mantenimiento menor de la ropa personal (arreglos menores derivados del uso cotidiano).

SERVICIO DE LIMPIEZA

Servicio encargado de la limpieza de las instalaciones, montaje de comedor y reposición de sábanas y toallas.

SERVICIO DE GESTIÓN DE RECETAS Y FARMACIA

Se gestiona todo el proceso de medicación a través de un sistema de farmacología personalizado.

SERVICIO SANITARIO

Compuesto por equipo de enfermería especializado en Gerontología y un servicio de atención gerocultura 24 horas.

FISIOTERÁPIA

Dirigido por el Fisioterapeuta, este servicio se ofrece de forma personalizada mediante terapias de grupo (teniendo en cuenta las patologías del Residente) y sesiones individualizadas.

RELIGIOSO

Misa los domingos y los jueves Eucaristía.

ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

A través de una programación anual, de la mano del Animador Sociocultural y en colaboración con el Responsable Asistencial Residencia, se realizan actividades tanto extraordinarias como ordinarias.

Actividades de psicomotricidad, manualidades, gimnasia adaptada, ejercicios de memoria, etc...diferenciando los grupos por patologías, de tal forma que cada usuario tenga asegurada su participación en ellas.

Destacaremos como actividades extraordinarias las salidas al exterior y las actividades realizadas en colaboración con asociaciones y entidades locales favoreciendo la conexión con el entorno y el contacto intergeneracional.

PELUQUERÍA

Este servicio se ofrece semanalmente. (No incluido en la factura mensual)

PODOLOGÍA

Se ofrece este servicio a todos los Residentes que lo precisen. (No incluido en la factura mensual)

Debemos especificar que el servicio de Quiropodia se realiza a todos los Residentes sin coste adicional.